

Annexe 2

QUI FAIT QUOI?

Prendre soin d'un ou de plusieurs enfants présentant un TSA implique de multiples tâches. Le tableau suivant permet de dresser le bilan de vos activités et occupations quotidiennes. Cet outil peut vous être utile pour :

- ✚ Dresser un portrait de la situation;
- ✚ Prendre conscience de l'ampleur des tâches;
- ✚ Amorcer un échange avec vos proches;
- ✚ Négocier un partage des tâches avec vos proches, amis, voisins;
- ✚ Aller chercher de l'aide auprès de votre CLSC ou d'autres ressources.

TÂCHES	RESPONSABILITÉS ASSUMÉES PAR :					
	Mère	Père	Proches	Réseau de la santé et des services sociaux	Ressource communautaire	Ressource privée
Lever						
Coucher						
Habillement						
Alimentation						
Déplacements						
Médicaments						
Activités à la maison						
Accompagnement sorties/rendez-vous						
Autres tâches :						

TÂCHES	RESPONSABILITÉS ASSUMÉES PAR :					
	Mère	Père	Proches	Réseau de la santé et des services sociaux	Ressource communautaire	Ressource privée
HYGIÈNE						
Bain Douche						
Brossage des dents Coiffure						
Soins des ongles Soins des pieds						
Autres tâches :						

VIE DOMESTIQUE	RESPONSABILITÉS ASSUMÉES PAR :					
	Mère	Père	Proches	Réseau de la santé et des services sociaux	Ressource communautaire	Ressource privée
Entretien ménager						
Lavage						
Épicerie / achats						
Repas						
Travaux extérieurs						
Autres tâches :						

TÂCHES	RESPONSABILITÉS ASSUMÉES PAR :					
GESTION DES AFFAIRES COURANTES	Mère	Père	Proches	Réseau de la santé et des services sociaux	Ressource communautaire	Ressource privée
Budget						
Paiement des comptes						
Formulaires à remplir Déclarations revenus						
Autres tâches :						

GESTION DES RESSOURCES ET SERVICES	Mère	Père	Proches	Réseau de la santé et des services sociaux	Ressource communautaire	Ressource privée
Recherche d'appui et d'information						
Rendez-vous médicaux et suivis						
Gestion des imprévus						
Autres tâches :						

TÂCHES	RESPONSABILITÉS ASSUMÉES PAR :					
SOUTIEN ÉMOTIF ET PSYCHOLOGIQUE	Mère	Père	Proches	Réseau de la santé et des services sociaux	Ressource communautaire	Ressource privée
Écoute active, aide et conseils						
Visites et contacts téléphoniques						
Répit						
Autres tâches :						

	Mère	Père	Proches	Réseau de la santé et des services sociaux	Ressource communautaire	Ressource privée

L'Annexe 2, Qui fait quoi? est inspirée du document *Prendre soin de moi tout en prenant soin de l'autre. Guide d'accompagnement pour les personnes aidantes. Regroupement des proches aidants de Bellechasse et als. (2007)*