

C'est une nouvelle décennie qui commence... Je vous souhaite de magnifiques projets qui feront avancer la cause de l'autisme sur tous les plans. Je souhaite entre autres que le soutien aux familles puisse enfin être à la hauteur des besoins de celles-ci. J'en profite pour vous redire de ne pas hésitez à me contacter si vous avez besoin de renseignements, de références ou de soutien pour vos besoins de répit.

Renée Hébert, agente d'information et de liaison
418 248-3055 / autisme@arcenciellrpph.com

Dans cette publication :

Agenda

Suggestion de lecture : Rafael (Coll. C ma vie)

Adultes autistes recherchés : Recherche sur la qualité de vie

Vidéoconférence : Soutenir l'autodétermination des jeunes autistes : quels sont les leviers du milieu scolaire?

Symposium sur les droits des personnes handicapées et leur famille

Le Club des amis uniques : Prochaine sortie pour le groupe 8-10 ans (et aperçu des autres activités à venir)

À consulter : Comment se retrouver dans le réseau

Suggestion de lecture

RAFAEL (Collection C ma vie)

Auteure : Stéphanie Deslauriers
Guy Saint-Jean Éditeur, 2019, 216 p.

Résumé : En troisième secondaire, Rafael sait depuis longtemps qu'il est autiste. Cette différence ne l'a cependant jamais empêché de mener une vie relativement normale. Assez pour passer une nuit à l'extérieur de chez lui lors d'une classe neige? Pas sûr... Heureusement, il a toute l'année scolaire pour se préparer.

Aussi, Rafael entreprend les démarches pour l'obtention de la garde d'un chien d'assistance. Grâce au Programme d'aide canine, Rafael gagnera beaucoup plus qu'un chien: il se fera un nouvel ami et vivra des expériences formidables!

Psychoéducatrice et belle-maman d'un adolescent autiste, l'auteure, Stéphanie Deslauriers, s'est inspirée de son vécu personnel et professionnel afin de rendre ce roman jeunesse réaliste et pertinent. Un excellent roman, écrit au «je», qui permet aux personnes non autistes de découvrir la perception d'un adolescent autiste dans diverses situations.

Rafael est disponible à notre Centre de documentation. Pour l'emprunter, contactez Renée à autisme@arcenciellrpph.com ou au 418 248-3055. Le roman est également disponible en librairie (14,95 \$).



Photo : Rodrigo

★ ★ ★
Stéphanie Deslauriers sera la conférencière vedette lors de la prochaine journée annuelle Autisme Chaudière-Appalaches, le samedi 18 avril 2020 à la Cache à Maxime de Scott (Nouvelle-Beauce). Surveillez les détails à venir!

Agenda

Samedi 18 Janvier, 9 h 30 : Rencontre du groupe de parents d'enfants ayant un TSA de Montmagny-L'Islet au Café bistro Au Coin du Monde, 135 rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny.

Lundi 10 février, 19 h à 21 h : Rencontre Parents de P.H.A.R.S. au 6150 rue St-Georges, bureau 166, Lévis. Coût : 5\$ (session janvier à mai). Pour plus d'infos, contactez Marie-Ève Boutin, intervenante sociale au 418 838-4922.

Samedi 22 février, 9 h à 16 h : Symposium sur les droits des personnes handicapées et leur famille. Lieu : CRDP de Charny, 9500, boul. du Centre-Hospitalier. Coût : 20\$ par personne. Plus de détails au verso.

Samedi, 29 février 2020, de 9 h à midi : Atelier-conférence "Autisme 101" au Centre Multifonctionnel de Saint-Apollinaire (20, rue Terry Fox, Saint-Apollinaire). Entrée gratuite mais places limitées. Réservation obligatoire au 418 881-3996, poste 250, ou au bibliotheque@st-apollinaire.com

Consultez en page 2 les prochaines dates de sorties du Club des amis uniques!

Adultes autistes recherchés

RECHERCHE SUR LA QUALITÉ DE VIE

Une équipe de chercheurs recrute des participants et des participantes autistes (avec un diagnostic officiel ou avec auto-diagnostic) afin de compléter un questionnaire d'environ 30 à 45 minutes sur leur qualité de vie.

Vos réponses aideront à une meilleure compréhension de la qualité de vie des adultes autistes afin d'améliorer les services qui leur sont offerts. Vous n'avez qu'à suivre le lien et remplir le questionnaire en ligne à :

<https://limesurvey.uqam.ca/index.php/578362?lang=fr>

Pour joindre la chercheuse principale, Mme Isabelle Courcy : (514) 331-2288, poste 4067 ou courcy.isabelle@uqam.ca

Le projet a été évalué par le Comité d'éthique de la recherche avec des êtres humains de l'Université du Québec à Montréal (UQAM).



Vidéoconférence

SOUTENIR L'AUTODÉTERMINATION DES JEUNES AUTISTES : QUELS SONT LES LEVIERS DU MILIEU SCOLAIRE?



Source : capture d'écran www.rnetsa.ca

Conférenciers : Marie-Hélène Poulin, Ph. D., Martin Caouette, Ph. D. et Bianca Beaumont

Résumé : Enregistrée en mai 2019 à Lévis, cette conférence nous explique qu'il est possible de soutenir le développement de l'autodétermination d'une personne tout au cours de sa vie en agissant sur les occasions qui lui sont fournies par l'environnement. Données relatives au développement des capacités à s'autodéterminer et programmes éducatifs actuels, balises relatives à l'environnement scolaire, dans ses dimensions physiques, matérielles et humaines. Pour voir la vidéo, consultez le site Web du RNETSA dans la section Centre de documentation :

<https://www.rnetsa.ca/fr/centre-de-documentation/104/soutenir-l-autodetermination-des-jeunes-autistes-queles-sont-les-leviers-du-milieu-scolaire>



À consulter!

COMMENT SE RETROUVER DANS LE RÉSEAU

Le Regroupement des Organismes de Personnes Handicapées Région Chaudière-Appalaches (ROPHRCA) vous propose, sur son site Web, des informations sur les divers programmes et aides financières dont peuvent bénéficier les personnes qui ont une limitation physique, intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, de même que les parents et proches-aidants de ces personnes.

Puisqu'il est souvent difficile de s'y retrouver, l'information est simple et vulgarisée.

<http://www.rophrca.org/comment-se-retrouver-dans-le-reseau/?fbclid=IwAR304FcMzAlcyETvsmZvUhv8Nd4sH9yciQkSmRwBjotjOucWBslOk4wUCfk>

SYMPOSIUM SUR LES DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES ET LEUR FAMILLE

Samedi 22 février 2020

CRDP de Charny, boul. du Centre Hospitalier (9 h à 16 h)

La continuité des services pour les

ADULTES

21+

Qu'en est-il?



Vers la vie adulte : choix de parcours et fin de la scolarisation

Options résidentielles adaptées aux besoins de la personne

Activités socioprofessionnelles et communautaires

L'activité s'adresse aux proches des personnes ayant un handicap. Coût : 20\$/personne (dîner inclus). Inscription à autisme@arcencielrpph.com ou au 418 248-3055.

Organisé conjointement par le Comité des usagers du Programme DI-TSA, le Comité des usagers du CRDP et L'Arc-en-Ciel RPPH, volet Autisme Chaudière-Appalaches.



Le Club des amis uniques

Prochaine sortie pour le groupe 8-10 ans

Aquarium du Québec

α Samedi 18 janvier, 13 h à 17 h

Coût : 15 \$

(Pour l'entrée et l'achat d'une collation)

Transport inclus (de Lévis) aller et retour à la maison. Une place disponible pour ce groupe.

Renseignements et inscription : autisme@arcencielrpph.com ou 418 248-3055.



Aperçu des autres activités à venir...

Groupe 11-12 ans : Resto-Quilles 1^{er} février / Atelier Déco 14 mars

Groupe 8-10 ans : Resto-Quilles 22 février / Mille Pattes Amus. 11 avril

NOUVEAU Groupe 13-17 ans : Resto-Cinéma 8 février / Défi évasion 28 mars